



# Kundaliniyoga Yoga i Varvseken

Gröndalsvägen 190

**Start tisdag 16 januari kl 19:00**

Välkommen på en Kundalini Yoga nybörjarkurs, enligt Yogi Bhajan.  
En dynamisk yogaform som passar de flesta.  
Kom och lär dig Kundaliniyoga som får dig att surfa lättare genom vardagen.

**Tisdagar kl 19 - 20:30**  
**12 ggr med start 16/1 2018**  
**Pris: 1440,-**

Ta gärna med yogamatta och en kudde att sitta på.  
För att säkra din plats kontakta mig.

Varma hälsningar

Birgit

076-2374536

[birgitandyoga@gmail.com](mailto:birgitandyoga@gmail.com)